

# 5 pasos para la rehabilitación sostenible de la cubierta plana

La UE ha definido el ambicioso objetivo de alcanzar la **descarbonización del parque edificado en 2050** y para impulsar la rehabilitación de nuestros edificios se ha dotado con **6 820 millones de euros** al Plan de Rehabilitación de Vivienda y Regeneración Urbana (Fondos Next Generation). Se trata de una ocasión única para reducir la demanda energética y mejorar la eficiencia de los edificios, con un **impacto directo en la factura energética y en las condiciones de habitabilidad**: confort térmico, acústico y salud.

Las cubiertas juegan un papel clave, dado que por ellas **se puede perder alrededor de un 30% de la energía de la vivienda**, pero se pueden **potenciar sus prestaciones**, evitar patologías, alargar su vida útil, **así como descubrir nuevos usos** como apoyo para paneles solares para autoconsumo, un jardín o huerto urbano, zona de ocio, etc.

Si vives en un edificio multifamiliar, contacta con tu administrador de fincas y un técnico colegiado para iniciar la rehabilitación de tu cubierta.



## Y a ti, ¿cómo te gustaría que fuera tu cubierta?

Asociación Ibérica de  
**Fabricantes de  
Impermeabilización**

1



### ESTUDIO DE LA CUBIERTA PLANA ACTUAL

En rehabilitación es clave **conocer las características y el estado real de la cubierta** para identificar sus necesidades.

Si el edificio es anterior a 1980, seguramente carezca de aislamiento térmico y, si es anterior a 2006, fecha de publicación del CTE, dispondrá de un aislamiento insuficiente.

Los miembros de AIFIm son fabricantes de sistemas para cubierta que cuentan con departamentos técnicos para asesorar a la propiedad sobre las soluciones que mejor se adapten a las necesidades del edificio.

Es muy conveniente contar con un agente rehabilitador que te acompañará en todo el proceso, resolverá tus dudas y se encargará de gestionar las ayudas. Gracias a su labor, tu cubierta estará mejor aislada, impermeabilizada y será más eficiente.

2



### EDIFICIOS Y CIUDADES SOSTENIBLES

Antes de comenzar con el diseño, AIFIm propone **realizar una reflexión sobre los beneficios que ofrecen las cubiertas sostenibles**, tanto para el propio edificio como para la ciudad o el entorno:

- Ahorro energético
- Optimización de energías renovables
- Resistencia y mayor durabilidad del edificio
- Adaptación al cambio climático, reducción del efecto "isla de calor"
- Mejora de la gestión hídrica y confort térmico
- Optimización de la habitabilidad, salud y bienestar de las personas
- Revalorización del inmueble, valor estético y arquitectónico
- Incremento de la superficie de zonas verdes y fomento de la biodiversidad en las ciudades

3



### DEFINICIÓN DE LA SOLUCIÓN ÓPTIMA

Cada cubierta a rehabilitar necesita su **propia solución ajustada al estado en el que se encuentra y a las prestaciones requeridas**.

En España hay muchas cubiertas que no se disfrutan, y ahora es un buen momento para aprovechar estos espacios, para instalar cubiertas solares, cubiertas ajardinadas o áreas de ocio para los usuarios de los edificios.

En la web de AIFIm se pueden encontrar **ejemplos de soluciones de cubiertas** de diferentes tipologías para ayudar a identificar todos los elementos que las componen.

Las cubiertas sostenibles permiten optimizar la vida útil de la impermeabilización, responsable de la estanqueidad al agua de la cubierta.

4



### OBRA DE REHABILITACIÓN SOSTENIBLE

Si bien es importante tener un buen proyecto de rehabilitación que incorpore **las mejores soluciones disponibles**, también lo es que se realice una correcta instalación, cuidando especialmente los detalles y los puntos singulares. Para ello se recomienda contar con empresas profesionales como las asociadas a ANEDI o AISLA como respaldo de la correcta instalación, para asegurar así el desempeño de la solución de cubierta elegida.

Es también imprescindible contar con una **Dirección Facultativa** para realizar el seguimiento de la obra, así como resolver y definir cuestiones técnicas que puedan surgir durante la ejecución.

La recuperación de materiales y la adecuada gestión de los residuos contribuyen en gran medida a una rehabilitación sostenible.

5



### CUBIERTA REHABILITADA

La cubierta está lista para disfrutarla. Recuerda que necesitará un **plan de mantenimiento para garantizar a largo plazo la funcionalidad del primer día**.

Como cualquier otro espacio cotidiano, también "la quinta fachada" necesita cuidados para seguir ofreciendo bienestar y confort.

En colaboración con:



Asociación Nacional de Especialistas en Impermeabilización



CONSEJO GENERAL DE LA ARQUITECTURA TÉCNICA DE ESPAÑA