

# EL IMPACTO DEL ESPACIO QUE NOS RODEA EN NUESTRA SALUD

Los profesionales de la **Arquitectura Técnica** recomiendan la rehabilitación de las viviendas para conseguir hogares saludables

## Colegio Oficial de Aparejadores y Arquitectos Técnicos

C/ Prado 5-7. 37002 Salamanca  
923 26 09 77

[www.coaatsa.org](http://www.coaatsa.org)

### EÑE

*Salamanca*—Del mismo modo que construimos o rehabilitamos edificios de consumo energético casi nulo, es necesario realizar un esfuerzo para tener hogares saludables, libres de altas concentraciones de CO<sub>2</sub>, eliminar formaldehidos, compuestos orgánicos volátiles (COVs), amianto, plomo y otros elementos contaminantes presentes aún en materiales y elementos constructivos, apostando por el bienestar térmico, calidad del aire, productos saludables, protección frente al ruido, iluminación, accesibilidad y calidad del agua.

Se estima que pasamos el 80% de nuestro tiempo en el interior de los edificios, ya sean de vivienda, centros de trabajo, centros comerciales, de ocio y otros espacios. Por

ello, los profesionales que constituyen el Colegio de Aparejadores y Arquitectos Técnicos de Salamanca son conscientes de la importancia de mejorar estos espacios para que se ajusten a las necesidades actuales de eficiencia y salud, valorando que aspectos son mejorables en la intervención de edificios existentes que sean beneficiosos para la salud de las personas que las habitan.

¿Por qué es importante rehabilitar nuestra vivienda para evitar problemas de salud?

Considerando la calidad del aire como uno de los factores que inciden en la salud de las personas, un estudio realizado sobre la calidad del aire interior de las viviendas (CAI) por el Consejo General de la Arquitectura Técnica de España (CGATE), se ha observado que en los salones del 58% de las viviendas

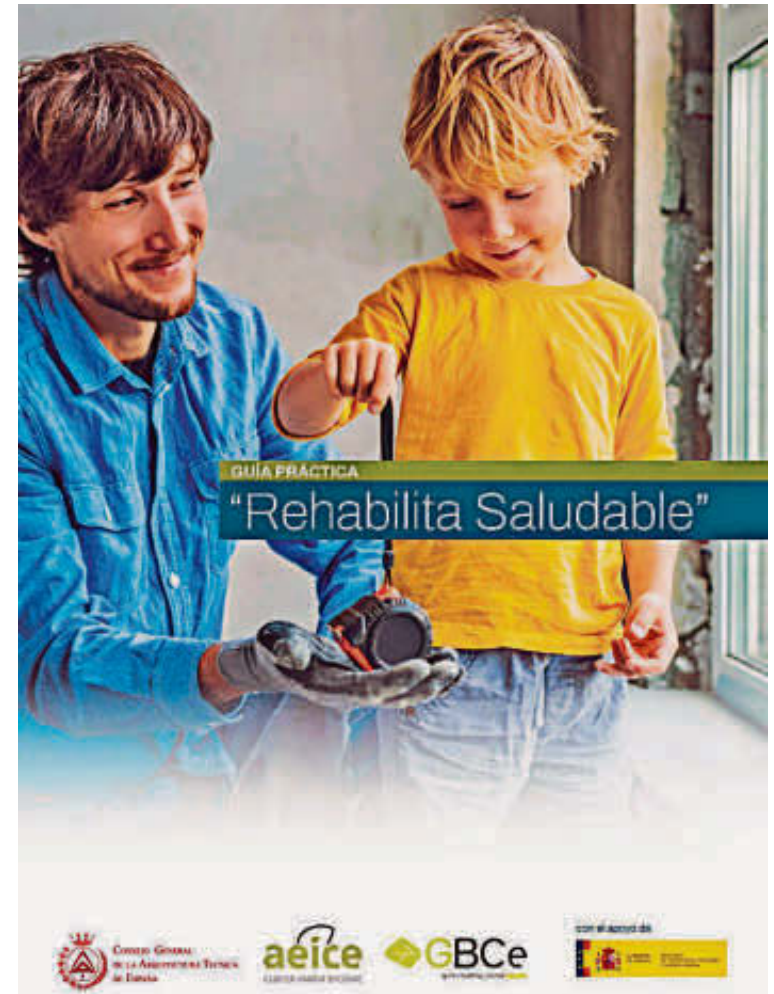
**Los profesionales recuerdan la importancia de rehabilitar de forma correcta nuestra vivienda**

se superan los límites admisibles normativos de concentración de CO<sub>2</sub>, elevándose al 71% en el caso de dormitorios, siendo poco saludables para la salud de las personas.

Con el objetivo de conseguir edificios saludables, recientemente el CGATE, ha presentado la guía práctica “Rehabilita saludable”, que es el resultado del trabajo de un grupo multidisciplinar de 50 expertos que han estudiado las soluciones saludables compatibles con el contexto de los fondos europeos “Next Generation”.

Se busca con esta herramienta que, al aplicar soluciones constructivas energéticas, se tengan en cuenta pautas saludables incluyendo las diferentes soluciones posibles y su impacto en la salud. Esta presentación ha contado con el apoyo del Ministerio de Transporte, Movilidad y Agenda Urbana y la colaboración de la Junta de Castilla y León.

El Consejo General de la Arquitectura Técnica, que representado a casi 50.000 profesionales de la Arquitectura Técnica, cuya denominación histórica es la de Aparejador, impulsa, a nivel nacional, la reflexión sobre el impacto del espacio construido en la salud de las personas.



Portada de la guía práctica “Rehabilita saludable”.